

Zondag 02-08-2020 De Heer is mijn Herder

Goedemorgen lieve mensen,

In 2015 ben ik door een diep dal gegaan, ik was aan het sukkelen met mijn gezondheid, een aantal keren kort achter elkaar de griep gehad. De huisarts stuurde me voor alle zekerheid door en ik onderging uitgebreide onderzoeken. De uitslag was lymfeklierkanker stadium IV, dat betekent uitzaaiingen naar het beenmerg.

Dat slechte nieuws kwam bij mij aan als een mokerslag, ik was even van de kaart. Dat moment was voor mij een diep dal, een donkere periode in mijn leven.

Herken je dat, dat je door een diep dal bent gegaan, door een zware storm?

In de boodschap van vandaag over Psalm 23 ontdek je 3 manieren, zodat je **bewuster** zal zijn, dat de Heer een Herder voor je zal zijn, juist in die moeilijke perioden.

**Psalm 23:**

*De HEERE is mijn Herder*

*1 Een psalm van David. De HEERE is mijn Herder, mij ontbreekt niets.*

*2 Hij doet mij neerliggen in grazige weiden, Hij leidt mij zachtjes naar stille wateren.*

*3 Hij verkwikt mijn ziel, Hij leidt mij in het spoor van de gerechtigheid, omwille van Zijn Naam.*

*4 Al ging ik ook door een dal vol schaduw van de dood, ik zou geen kwaad vrezen, want U bent met mij; Uw stok en Uw staf, die vertroosten mij.*

*5 U maakt voor mij de tafel gereed voor de ogen van mijn tegenstanders; U zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over.*

*6 Ja, goedheid en goedertierenheid zullen mij volgen al de dagen van mijn leven. Ik zal in het huis van de HEERE blijven tot in lengte van dagen.*

Waarschijnlijk heeft koning David deze Psalm geschreven toen hij koning was en terugdacht aan de tijd dat hij een herder was. Dat hij terugkeek naar zijn leven en hij vergeleek zich zelf met een schaap, dat door zijn hele leven geleid werd door een Herder, de Heer Zelf.



We zullen kijken op welke manieren de Heer een Herder voor ons kan zijn.

**1. De Heer leidt:**

Hij liet mij neerliggen in grazige weiden, voor het neerliggen in die weiden heeft de herder de schapen geleid naar die weiden, een weide is groen. Dat wist David maar al te goed, de schapen moesten in alle vroegte er uit, om een uur of 4, door de wildernis heen geleid worden door de herder om aan te komen bij de groene weide. Daar konden de schapen tot een uur of 10 - 11 uur grazen, anders wordt het te heet om te grazen. Dan werden ze door de herder geleid om neer te liggen in grazigeschaduwrijke weiden om het voedsel te herkauwen.

Daarna werden de schapen geleid naar stille wateren, dwz dat schapen liever geen stromend water willen, maar liever een poel, stil water.

Dit lijkt wel een droom, groene grazige weiden (het gras bij de burens is altijd groener) en stille wateren, koning David beschreef dat de Heer Zijn Herder was en hem dus leidde. Zo kan de Heer je ook leiden naar grazige weiden, die grazige weiden is het beeld van het lezen van de bijbel, het eten van het gras is net als eten van het Woord van God. Het herkauwen van het voedsel is om wat je gelezen hebt te onderzoeken, te overdenken, te mediteren, een stille tijd met de Heer. En dan word je geleid naar die stille wateren, niet meer het drukke, jachtige leven, maar stille wateren, waar je ziel wordt verkwikt. Na de hitte dat je dorst wordt geleest, je wordt opgefleurd, verfrist, verkoeld.

Hij leidt je op de rechte weg omwille van Zijn naam, tot eer van Zijn naam

## **2. De Heer troost:**

Al kwam David in een diep dal terecht en hij heeft er vele meegemaakt. Hij werd achtervolgd door koning Saul, hij vluchtte voor zijn zoon Absalom, die koning wilde worden. Hij vluchtte liever voor hem dan tegen hem te vechten.

Maar hij was niet bang, de Heer was altijd met hem, hij voelde dat de stok en de staf van Heer hem vertroosten.

Zo was het ook met mij in dat diepe dal, ik wist niet waar ik het zoeken moest, toen ik die uitslag hoorde. De uitslag was levensbedreigend en dat diepe dal was echt. Ik had zelf al een liturgie opgesteld welke liederen er gezongen zouden worden op mijn begrafenis en wie de dienst zou leiden. In mijn gebed zei ik aan de Heer dat ik Priscilla, mijn vrouw, heel erg zou missen en dat ik het ook heel erg vond, dat ik de 1e stapjes van mijn nichtje Gwyn ( toen 6 maanden oud) niet zou meemaken. En natuurlijk hebben we ook gebeden voor genezing. Toen ik het slechte nieuws doorgaf aan het kerkbestuur, had iedereen voor mij gebeden en voor zover het kon werden handen op mij gelegd, de ouderlingen, diakenen, diaconessen en de bestuursleden. Op uitnodiging ging ik naar een genezingsdienst, daar werd voor mij gebeden. In diverse gemeenten in Nederland werd er voor mij gebeden, in Amerika, in Indonesië.

De Heer is goed, Hij heeft me uiteindelijk uit het dal gehaald en gebracht naar de toppen van de berg. Het was zwaar. Toen ik later voor controle naar het ziekenhuis moest, bleken de bloedwaarden gedaald te zijn.

In een link die ik van de arts kreeg, stond dat de chemo wel een jaar uitgesteld kon worden. Het is nu al 5 jaar geleden, ik heb nog steeds geen chemo gehad en hoop het ook niet te krijgen. Meestal gaat het de verkeerde kant op, maar in mijn geval dus niet, eerst had ik om de 3 maanden controle en nu om de 6 maanden.

De Heer heeft me niet alleen uit het dal gehaald, ik voel me gezond en genezen, Zijn stok en Zijn staf hebben mij vertroost. De stok van de herder is als een wapen om de vijanden te beschermen (tegen beren, wolven en leeuwen) en te sturen, net als een zwaard, dat is het Woord van God. En de staf is het beeld van de Heilige Geest, denk maar aan de bloeiende staf van Aäron. Je wordt vertroost door het Woord van God en je wordt vertroost door de Heilige Geest, de stok en de staf van de Herder.

### 3. De Heer voorziet:

In vers 5 staat dat de tafel wordt gereed gemaakt door de Heer, een feestmaal en de tegenstanders, de vijanden (= de boze) kunnen alleen toekijken. Zoals de Heer dat bij koning David heeft gedaan, heeft Hij ook mij voorzien in alles en Hij zal jou ook voorzien in alles. Het maakt mijn hoofd vet met olie, dat is de zalving van heilige zalfolie, de zalving van de Heilige Geest, de kracht van de Heilige Geest, mijn beker vloeit over.

Al het goede en de weldadigheid van de Heer blijven mij volgen, dat is Zijn liefde, trouw en genade, dat is de Heer, Hij voorziet.

Mijn beker is overvloeiende, dat zegt mij dat je wat extra krijgt, je iets er bij. 1 jaar later in 2016 moesten we oppassen op mijn nichtje en wat gebeurde er in onze tuin? Ze maakte haar eerste stapjes naar mij toe. Niet bij haar ouders, maar bij ons in de tuin, heel bijzonder.

Dat is iets extra, ik voelde dat als een **genade** van de Heer, een **bonus**, een **knipoogje** van de Heer.

De Heer is mijn Herder, telkens wordt het duidelijk dat in Psalm 23 het Woord en de Heilige Geest er zijn. De Heer leidt ons naar grazige weiden en stille wateren, het Woord en de Heilige Geest. De Heer vertroost ons in het diepe dal met Zijn stok en Zijn staf, het Woord en de Heilige Geest.

De Heer voorziet ons, Hij maakt de tafel gereed met brood, spijs en mijn hoofd wordt gezalfd met olie, het Woord en de Heilige Geest.

De Heer is mijn Herder, mij ontbreekt niets, dat is de slotsom van koning David, daarom is hij daar ook mee begonnen, het begin van Psalm 23.

**Psalm 22, 23 en 24** horen bij elkaar. In Psalm 22 beschreef koning David in figuurlijke zin over zijn lijden, Psalm 23 over herderschap en Psalm 24 over koningschap.

David is niet alleen koning en priester, hij is ook een profeet, in Psalm 22 wordt duidelijk het lijden van de Heer Jezus beschreven, het tafereel van het kruis. Psalm 23 over de goede Herder en Psalm 24 over de Koning der ere, dat is de Heer Jezus Christus, de Heere der heirscharen.

In Psalm 23: Mij ontbreekt niets kan ook vertaald worden met:

**ik ontbreek niet. Ik behoor ook tot de kudde.**

Wil je behoren tot de kudde, wil je ook een schaapje zijn, dan moet je eerst door Psalm 22, je moet eerst dwars door het kruis, het kruis aannemen, ervaren, aanschouwen en erkennen dat de Heer Jezus voor gestorven is. Dat is de Heere Jezus aannemen, dan word je een kind van God. Dan kun je pas zeggen: De Heer is mijn Herder, ik ontbreek niet en mij ontbreekt niets. En dan kun je de Heer de eer geven: **U bent de Koning der koningen.**

Misschien ben je ook door een diep dal gegaan of zit je nu middenin een zware storm en zeg je dat je de nabijheid van de Heer niet ervaart of geen troost voelt.

Ja, soms heb ik dat ook, ik voel dan geen troost of leiding, misschien denk je dat ik een groot geloof heb, nee, helemaal niet, echt niet! Toen ik die uitslag kreeg, was mijn 1<sup>e</sup> reactie: Heer, waar bent U? Waarom overkomt me nu dit? Meestal wordt er gezegd dat je geen waarom mag zeggen, maar waartoe. Ik heb het toch lekker gedaan.

Weet je, als de storm voorbij was of dat ik uit het diepe dal krabbelde, dan begrijp je het waartoe: dan denk ik terug (net als koning David in Psalm 23) en moet ik bekennen, dat de Heer altijd bij mij was. Hij heeft mij al die tijd geleid en heeft mij gedragen, vertroost en Hij heeft mij voorzien in alles, zowel materieel als geestelijk.

In tijden van nood of diepe dalen, kom tot de Heer, ga naar die grazige weiden, dat is Zijn Woord. Vraag de Heer om een tekst in je hart te geven. Proclameer hardop teksten uit de bijbel, als hulpmiddel, heb ik hier voor wat A4-tjes met bemoedigende teksten uit de bijbel over genezing, bemoediging.

Een voorbeeld Ps. 107: 20 Hij zond Zijn woord uit, genas hen en bevrijdde hen uit de grafkuilen.

Daar komt zoveel kracht uit, uit het Woord van God, het Woord van God heeft scheppingskracht, je wordt opgewekt, opgebeurd, bemoedigd, geleid, getroost, ja genezen. En de goede Herder zal je leiden naar de rustige, stille wateren. Daar kun je heerlijk relaxed de tijd met de Heer doorbrengen.